

抗加齢（アンチエイジング）ドックとは？ からだ年齢の測定 また 認知症予防のために

加齢によって心身の機能は衰えていきます。認知症、過大なストレス、動脈硬化の進行、運動機能の低下、貧血、低栄養、耐糖能異常、血栓のできやすさ、甲状腺機能の低下は、心身の老化を促進します。抗加齢ドックは、現在の自分のリスクを知ることにより健康寿命をのばすことを目的としています。

暦年齢に比べて心身の老化が進んでいるのでは？と不安な方にお勧めのドックです。

☆[脳・神経系]

認知機能検査

認知症や認知機能異常を早期発見するための検査です。

ストレス判定

交感神経と副交感神経のバランスをみてストレス度を判定する検査です。

脈波の心拍 100 拍を記録して、心拍変動性について周波数解析します。

☆[血管系]

血管年齢

加速度脈波の波形を解析して、動脈硬化度が年齢相応であるかどうかを判定します。

☆[筋肉・神経系]

ロコモ検査

ロコモティブシンドロームを早期発見するための検査です。

下肢の筋力・歩行能力を総合的に評価します。

☆[栄養・血液・ホルモン系]

体組成検査

体脂肪過多や除脂肪体重減少は動脈硬化や骨粗鬆症につながります。

血圧および血液検査

血圧、貧血、耐糖能異常、炎症反応、栄養状態、血液の固まり安さ、甲状腺ホルモン異常などは、脳血管疾患、鬱状態、認知症につながります。

以上、検査費用 8,000 円

☆[オプション検査]

骨年齢 骨粗鬆症のリスクを判定します。骨密度測定（DXA 法）検査費用 2,000 円
名古屋市の骨粗鬆症検診を利用する場合は、本人負担費用は 500 円です。

MCI スクリーニング

早期認知機能異常のリスクを血液中の 3 種類のタンパク質を測定することにより、ABCD で判定します。検査費用 20,000 円（抗加齢ドックを受診の場合 18,000 円）です。

※価格はすべて税別です
医療法人高田 ライフ健康クリニック